



UNIDADE: BOITUVA
 Horário de funcionamento:
 Segunda a Sexta-feira das 05:30 às 22:30
 Sábados das 08:00 às 14:00
 Feriados das 09:00 às 13:00

Telefone:
 (15) 3363-1004
 Email:
 boituva@sportzoneacademia.com.br

| Horário | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado |
|---------|---|---|---|---|---|---|
| 06:15 | BIKE INDOOR 45' HENRIQUE BIKE AERÓBIA | CORE 30' VANESSA MULTI-USO FORÇA | BIKE INDOOR 45' HENRIQUE BIKE AERÓBIA | CORE 30' VANESSA MULTI-USO FORÇA | | |
| 06:30 | | | | | ALONGAMENTO 30' .HENRIQUE. MULTI-USO FLEXIBILIDADE | |
| 06:45 | | BIKE INDOOR 45' VANESSA BIKE AERÓBIA | | BIKE INDOOR 45' VANESSA BIKE AERÓBIA | | |
| 07:00 | PILATES SOLO 45' HENRIQUE MULTI-USO FLEXIBILIDADE | | PILATES SOLO 45' HENRIQUE MULTI-USO FLEXIBILIDADE | | BIKE INDOOR 45' HENRIQUE BIKE AERÓBIA | |
| 07:30 | | YOGA 45' EMELY MULTI-USO BODY MIND | | YOGA 45' EMELY MULTI-USO BODY MIND | | |
| 07:50 | STEP 45' HENRIQUE MULTI-USO AERÓBIA | | STEP 45' HENRIQUE MULTI-USO AERÓBIA | | | |
| 08:30 | | RITMOS 45' VANESSA MULTI-USO AERÓBIA | | RITMOS 45' VANESSA MULTI-USO AERÓBIA | | YOGA 45' EMELY MULTI-USO BODY MIND |
| 08:40 | FIT DANCE 45' KARINA MULTI-USO AERÓBIA | | FIT DANCE 45' KARINA MULTI-USO AERÓBIA | | | |
| 09:30 | | | | | | BIKE INDOOR 45' VANESSA BIKE AERÓBIA |
| 10:30 | | | | | | FIT DANCE 45' KARINA MULTI-USO AERÓBIA |
| 17:30 | ALONGAMENTO 30' .HENRIQUE. MULTI-USO FLEXIBILIDADE | | ALONGAMENTO 30' .HENRIQUE. MULTI-USO FLEXIBILIDADE | | | |
| 18:00 | | FIT DANCE 45' KARINA MULTI-USO AERÓBIA | | FIT DANCE 45' KARINA MULTI-USO AERÓBIA | | |
| 18:15 | CORE 30' .HENRIQUE. MULTI-USO FORÇA | BIKE INDOOR 45' VANESSA BIKE AERÓBIA | CORE 30' .HENRIQUE. MULTI-USO FORÇA | BIKE INDOOR 45' VANESSA BIKE AERÓBIA | CORE 30' .HENRIQUE. MULTI-USO FORÇA | |
| 18:45 | BIKE INDOOR 45' HENRIQUE BIKE AERÓBIA | | BIKE INDOOR 45' HENRIQUE BIKE AERÓBIA | | BIKE INDOOR 45' HENRIQUE BIKE AERÓBIA | |
| 19:00 | | YOGA 45' EMELY MULTI-USO BODY MIND | | YOGA 45' EMELY MULTI-USO BODY MIND | | |
| 19:30 | PILATES SOLO 45' HENRIQUE MULTI-USO FLEXIBILIDADE | | PILATES SOLO 45' HENRIQUE MULTI-USO FLEXIBILIDADE | | | |
| 20:00 | | MUAY THAI 45' PATRICIA MULTI-USO MISTO | | MUAY THAI 45' PATRICIA MULTI-USO MISTO | | |
| 20:15 | STEP 45' HENRIQUE MULTI-USO AERÓBIA | | STEP 45' HENRIQUE MULTI-USO AERÓBIA | | | |

Atualização: (HORÁRIO ATUALIZADO 01/04/2022)

O horário de aulas pode sofrer alterações sem aviso prévio.

| | | | | |
|---------|---------------|-------|-------|-----------|
| AERÓBIA | FLEXIBILIDADE | FORÇA | MISTO | BODY MIND |
|---------|---------------|-------|-------|-----------|